

© 2020 IBGS | Foto: J. Lügering/I. Ovszannzkov, Pixabay



衛氣功禪

Der Workshop zum Buch.

Workshop «Schutz- und Immun-QiGong»

mit Gottfried Eckert

am Samstag, 31. Oktober 2020

von 10:00 bis 16:30 Uhr

TSC Neuwied | Im Schützengrund 82b, D-56566 Neuwied

QiGong ist neben Akupunktur, Pflanzen-/Kräuterheilkunde, Ernährungslehre und TuiNa-Massage eine der insgesamt fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Das in diesem Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene präsentierte QiGong-Programm berücksichtigt die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise. Es beinhaltet ein professionelles ganzheitliches Setting mit effektiv-nachhaltigen traditionellen Übungen zum individuellen Energiemanagement und zur zielgerichteten Entspannung von Körper, Geist und Seele. Im Fokus steht dabei die Kultivierung des Immunsystems/ Wei Qi (Abwehr-Qi), mithin die Aktivierung des biologischen Schutzschildes gegen pathogene Einflüsse. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert. Sie sind für jedermann sofort anwendbar.

6 Trainingsstunden inkl. Workshop-Unterlagen und Teilnahmezertifikat
Invest pro Person: € 49,00* (TSC-Mitglieder: € 39,00*) *inkl. gesetzl. MWSt.

Infos und Anmeldung: 📧 mail@my-qigong.com | ☎ 02631 405535

www.my-qigong.com

Bitte mitbringen: leichte, bequeme, atmungsaktive Kleidung; flache Trainings-/Sport-Schuhe mit heller Sohle bzw. dicke Socken; eigenes Meditationskissen bzw. Sitzpolster bei Bedarf oder/und Matte/Decke; zusätzliches Schreibmaterial; Trinkflasche o.ä., Verpflegung

Impressum/Veranstalter: Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales (V.i.S.d.P.: Gottfried Eckert)
In der Schleth 7 | D-56567 Neuwied | Fon: +49 (0)2631 405535 | Email: mail@my-qigong.com