

少
林
醫
療
氣
功
禪



© Foto: Jörg Lügering, www.fotostudio-one.de

Workshop «Shaolin Heil-QiGong» mit Gottfried Eckert

**am Samstag, 5. Oktober 2019
von 10:00 bis 17:00 Uhr
im TSC Neuwied**

QiGong ist neben Akupunktur, Pflanzen- und Kräuterheilkunde, Ernährungslehre und TuiNa-/An-Mo-Massage eine der insgesamt fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Das in diesem Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene präsentierte QiGong-Programm berücksichtigt die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise. Es beinhaltet ein professionelles ganzheitliches Setting mit effektiv-nachhaltigen traditionellen Übungen zum individuellen Energiemanagement und zur zielgerichteten Entspannung von Körper, Geist und Seele. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert. Sie sind einfach zu erlernen und für jedermann sofort anwendbar.

**6 Trainingsstunden inkl. Workshopmaterial
Invest: € 30,00 pro Person (€ 25,00 TSC-Mitglieder)**

**Anmeldung per Email an Sportwart: hkerschsieper@online.de
Tanzsportclub Neuwied, Im Schützengrund 82 b, 56566 Neuwied**

Bitte mitbringen: leichte, bequeme, atmungsaktive Kleidung; flache Trainings-/Sport-Schuhe mit heller Sohle bzw. dicke Socken; optional bei Bedarf: eigenes Meditationskissen/Sitzpolster, Decke; zusätzliches Schreibmaterial; Trinkflasche/-becher

**Impressum: Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales (V.i.S.d.P. Gottfried Eckert)
In der Schleth 7, D-56567 Neuwied, Fon: + 49 (0)2631 405535, Email: mail@my-qigong.company
Sitz des Instituts: Neuwied, Institutsleiter: Gottfried Eckert, Umsatzsteuer-ID: DE243977788**